# CONTENTS

2 MATRIX FITNESS
About Matrix Fitness
Believe in Better
A Total Solutions Provider

6 CARDIO
mPower
Console Overview
Treadmills
Ascents & Ellipticals
Cycles
Climbmills & Steppers
Rower

38 GROUP TRAINING
Connexus
Indoor Cycles
In-Trinity
Krankcycle

47 ULTRA
Single-Station Strength

57 VERSA
Single-Station Strength

63 AURA
Single-Station Strength
Multi-Station Strength
Benches & Racks

80 MAGNUM
Benches & Racks
Plate-Loaded
Power Racks

98 G1
Multi-Station Strength
Benches & Racks

MATRIX

## About Matrix Fitness

Matrix Fitnessは、1975年に設立され世界100カ国以上で販売を行う
ジョンソンヘルステック社の業務用プレミアムブランドです。

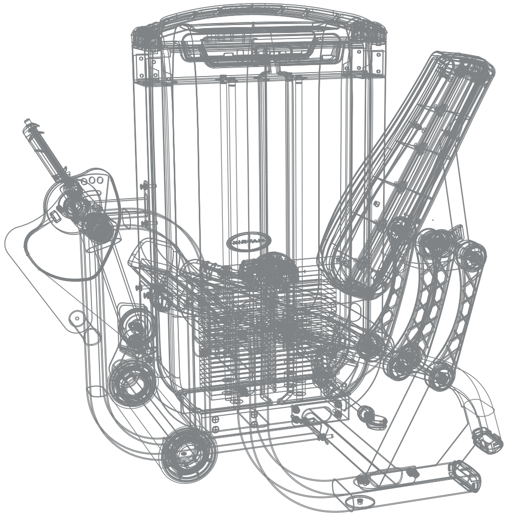
Matrixの先鋭的なデザインと使いやすさは、
設立当初よりそのトレードマークとなっています。
従来のトレーニングマシンというと、
代わり映えのしない無機質な商品が多かった中、
Matrixのラインナップは異彩を放ってきました。

フィットネスにおけるユーザー体験を一変させた
T7xiトレッドミル&バーチャルアクティブ。
業界初の画期的な商品としてリリースされた
アセントトレーナーとハイブリッドサイクル。
グリップやカウンター等、細部までこだわり抜いて
開発されたストレングスアルトラシリーズ。
グループエクササイズの新たな境地を切り開いた
クランクサイクル&インドアサイクル。

そして今、Matrixのイノベーションはコネクサスという
新たなプラットフォームへ受け継がれ、
これからもさらなる進化を続けていきます。

# BELIEVE IN BETTER

"Believe in Better"は単なるMatrixのスローガンではありません。
これはお客様との約束、即ちフィットネスの新境地へ挑戦し続ける約束です。
そのために常にお客様の声を聴き、問題を見出します。
これまでその革新的なソリューションが評価され、多くのお客様から信頼を得てきました。
Matrixは今後もそれに答え続けていきます。



## IDENTIFY

### 全ての始まりは聞くことから

最高の商品は偶然には生まれません。大切なのは問題の本質を見つけること。
そのためにまずは状況を把握することに、時間をかけます。オーナー、サービスエンジニア、トレーナー、そしてユーザーといった、あらゆる視点からフィードバックを集めます。

## FOCUS

### 革新への出発点

そこから当社の優れたR&Dチームによって開発が始まります。
問題点にプライオリティをつけ、開発にあたっての出発点となる計画書を作成します。
実験と分析を繰り返すことで、クリエイティブなコンセプトへの道筋ができていきます。

## PRODUCE

### 効率的なアクション

洗練されたコンセプトが決まれば、生産は無駄なく行われ、遅れ・やり直しといったリスクが少なくなります。
結果として単なるソリューションを超えて、より高品質な商品、そしてユーザーのより楽しいフィットネス体験へと繋がります。

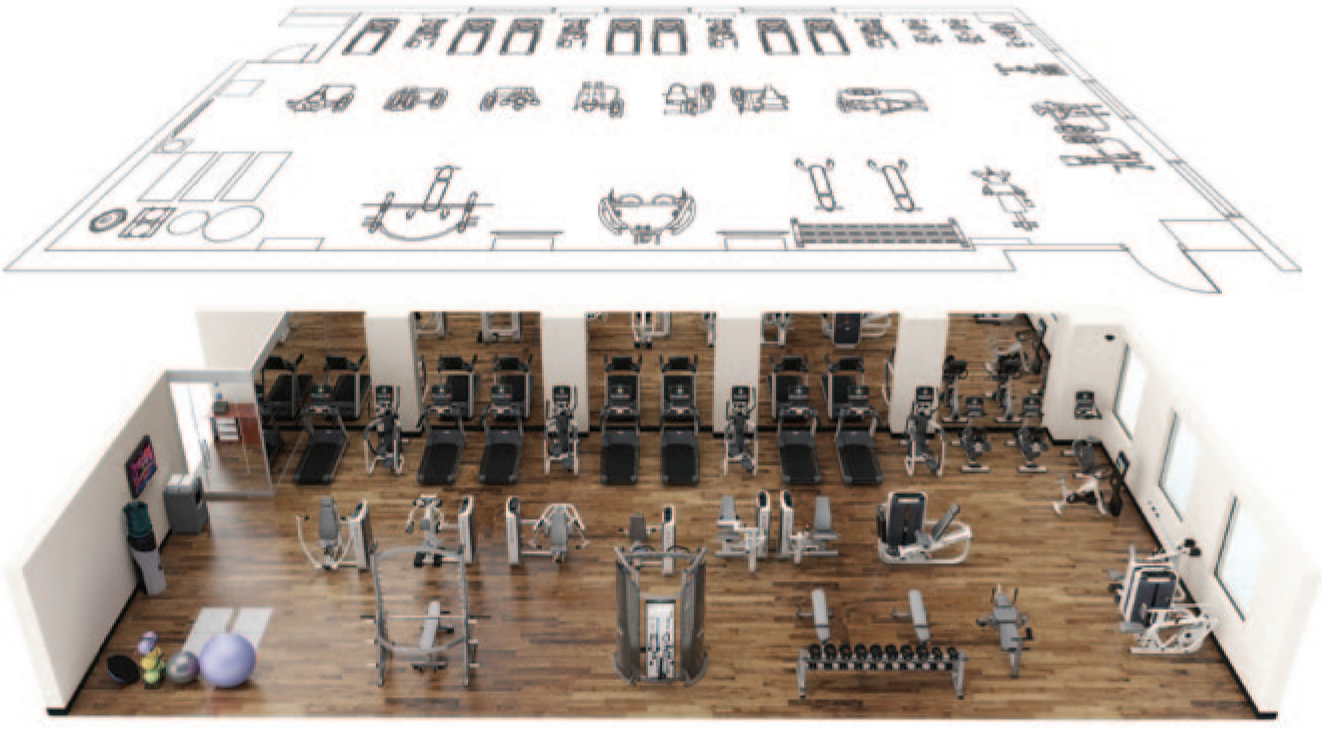
## IMPACT

### 製品が証明する

"Believe in Better"という言葉には、私たちの信念、つまり業界に新たな基準を生み、それまでにない製品を創り続ける意思が凝縮されています。
私たちはただ単に大きくなろうというのではなく、ベストになることを目指しています。
その為に一つずつ革新を進め、決して満足することなくフィットネス業界を変え続けていきます。

# A TOTAL SOLUTIONS PROVIDER

Matrixは単なるマシン販売だけでなく、フィットネスに関わる総合的なソリューションを提供しています。
フロアレイアウトプランから、2D/3Dイメージの作成、オンタイムな納品、ポスターやPOPの提供、
そして迅速なアフターサービスを、世界中のフィットネスクラブや運動施設に対して行っています。



2D LINE DRAWING

3D RENDERING

### ご購入サポート

各案件ごとに専属の担当営業がつき、まずはお客様のご希望やご予算をお聞きします。マシンの機種や台数に関しても、何なりとご相談ください。

### 施設プランのご提案

限られたスペースに効率よくマシンを配置するために、2Dおよび3Dによるレイアウトプランを作成し、ご提案いたします。

### 組立てと納品

マシンの配送と組立て・納品は社内スタッフ、および契約した専門業者が行うので安心です。当然当社のマシンやパーツに精通していますので、効率よく作業を行い施設のダウンタイム（休止時間）を最小限に抑えられます。

### 安心のサポート体制

各マシンにはメーカー保証が適用され、導入後も安心です。またカスタマーサービス専用フリーダイヤル（0120-557-379）を設置していますので、万一の際はスタッフまたは最寄りの提携業者が素早くサポートいたします。

# CARDIO

# mpower

BETTER, BROUGHT TO LIFE.

mPowerはクラブオーナー、施設のスタッフ、エンドユーザーそれぞれのフィットネス環境を、より意義あるものへと向上させます。クラブで過ごす時間が、他とは違う大切な経験になるように。

mPowerによってユーザーは、興味のある人やコンテンツと繋がります。クラブメンバーにとって、これは非常に魅力的で価値のあることです。
メンバーのモチベーションを持続させ目標達成に貢献することが、スポーツクラブの本来の役割ですから。

施設オーナーであれば、いつどこでもアクセスできる強力なマネージメントツールも必要です。
mPowerであれば、業界をリードするMatrix独自のアセットマネージメントシステムで、これらのカーディオソリューションを提供できます。

CONNECTED
VIA INTERNET

## モチベーションの持続

### VIRTUAL ACTIVE

バーチャルアクティブは、単に美しい映像を観るだけではありません。あなたのペースに合わせて画面の景色が変化し、まるで実際にその場にいるような感覚になります。景色だけでなく、マシンの傾斜や負荷・音なども、コースと連動して変わります。

### SPRINT 8

Matrixは業務用フィットネス機器で唯一、ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング（HIIT）であるスプリント8（エイト）を搭載しています。このわずか20分のプログラムを週3回行うことで、高い脂肪燃焼と筋力増強に繋がることが、科学的にも実証されています。

### MATRIX TV

テレビはカーディオマシンにとって、もはや欠かすことのできないツールです。7xi/7xe/3xe/3xhシリーズは内蔵型、5x/3x/1xシリーズには純正外付けオプションとして、ご用意しています。

### INTERNET

WiFiまたはLAN環境があれば7xiコンソールから世界への扉が開かれます。人気のソーシャルメディアのアプリで、お気に入りのコンテンツや家族・友人と繋がることで、時間はあっという間に過ぎてしまいます。

mpower

# MOTIVATE

## コーチングによる正しい運動

WORKOUT TRACKING

Matrixの7xiカーディオマシンは、米国NetPulse（ネットパルス）社が提供するxIDに対応しています。ログインすることで7xiでのエクササイズが自動的に記録され、PCやスマートフォンなどからいつでも自分の運動記録（距離、時間、消費カロリーなど）を見ることができます。
またNike+やRun Keeperといった人気の運動アプリとも相互に連動します。

CUSTOM BRAND SITE

運動記録の管理画面「ワークアウトトラッキング」は、施設が自由にカスタマイズ可能です（有料オプション）。クラブのロゴや画像をアップロードしたり、メンバー限定の目標／チャレンジを設定することで、会員のモチベーションを保ちます。

VIRTUAL COACHING

バーチャルアクティブにはコースによってコーチングガイド機能が付いています。運動は正しいフォームや方法で続けてこそ、効果が現われるもの。画面左上のトレーナーが、ユーザーを指導したり、時には声をかけてモチベーションをキープしてくれます。

mpower
MENTOR

## アセットマネジメントによる
## メンテナンスの可視化

### 製品ステータス

見やすいアイコンにより、マシンが正常な状態（緑のドット）か一目で確認することができます。
更にマシンの取扱説明書やサービスマニュアルにも、簡単にアクセスできます。

### マシンの使用状況

それぞれのマシンが、どれくらいの頻度で使用されているかをグラフで確認することができます。
これにより、マシンの使用状況の把握が容易になります。

### 施設名とマシン名

施設名の設定は勿論、各マシンの名前も自由に変更できるので（例：トレッドミル3、アップライトバイクBなど）、スタッフやサービスエンジニアにも分かり易い環境を構築します。

### 使用パターン

マシンのカテゴリー別に、毎時の利用状況が自動的にグラフ化されます。利用状況を把握し、配置を最適化することでマシンの寿命を長く保ちます。

### 複数施設の管理

規模の大小を問わず、複数の施設の状況をインターネット環境のあるデバイスから簡単にアクセスし、閲覧することができます。

### マルチウィンドウ

多岐にわたるデータを一度に閲覧できます。上記の画面では、マシン別の平均運動時間・過去30日間のマシン別利用頻度・マシンカテゴリー別の平均利用時間を表示しています。

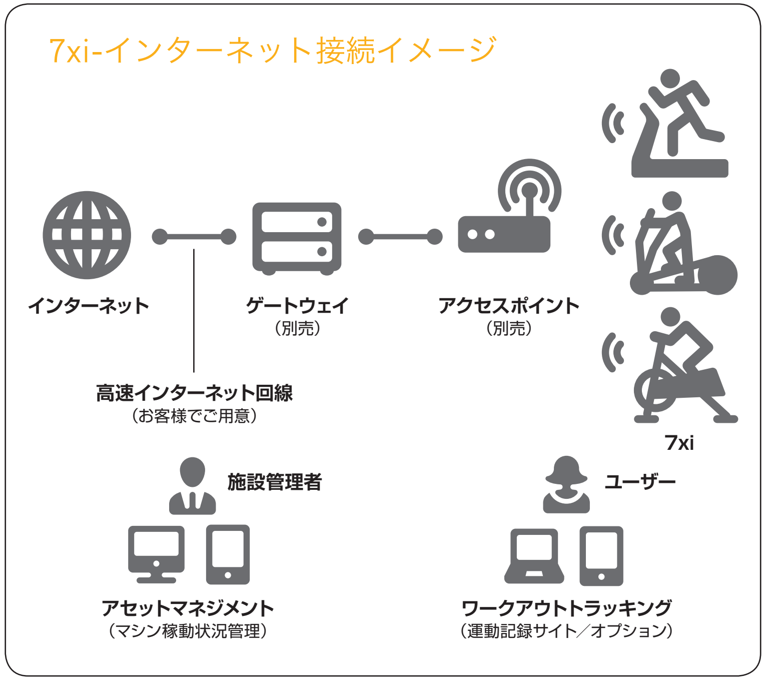
mpower

# MAINTAIN

# INSIDE 7xi

7xiのメリットは大きく2つ、即ちユーザーベネフィットと、施設のベネフィットに分かれます。ユーザーは、まずその圧倒的に美しい19インチのディスプレイに驚くでしょう。スマホやタブレットのようなインターフェイスで、FacebookやYouTubeといったネットコンテンツを楽しめます。運動結果が即時に記録されるとともに、Nike+やRun Keeperといった人気のアプリとも相互連動します。

7xiは導入する施設にも大きなメリットをもたらします。タイトル画面の画像やロゴを自由にカスタマイズし、カレンダーにはイベントスケジュールやキャンペーン情報を表示することもできます。アセットマネジメントを使って、マシンの稼動状況や混雑時間をデータとして分析することも可能です。また自社会員専用の運動記録サイト「ワークアウトトラッキング」を開設して（有料オプション）、メンバー限定のゴールやチャレンジを設定することで、会員の退会防止にも役立ちます。




## BETTER SELECTION

7xiのアプリは全てフィットネス専用にカスタマイズされています。お気に入りの運動アプリやソーシャルメディア、ミュージックビデオや天気情報などを、安全に楽しむことができます。

Facebook

Virtual Active

Twitter

Virtual Coaching

Calendar

Asset Management

iPod / Multimedia

Weather

YouTube

MyFitnessPal

On-Demand Music

Sprint8

# CONSOLE OVERVIEW

Matrixのカーディオコンソールは、誰にでも使いやすい操作性と、美しいデザインを両立させています。
最新のタッチパネル型からシンプルなLEDのものまで、用途とご予算に応じて幅広いラインナップからお選びいただけます。

7xe コンソール

7xi コンソール SPRINT8

5x コンソール

3xe コンソール(トレッドミルのみ)

3xh コンソール(トレッドミルのみ)

3x コンソール

1x コンソール

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| アイコンの説明<br>(詳細はP.8〜10) | インターネット接続 | SPRINT 8 スプリント8 | バーチャルアクティブ | 内蔵TV | アセットマネジメント | iPod接続 | 送風ファン |

# TREADMILLS

## STRONG. SMART. BEAUTIFUL

Strong:より耐久性のあるベルトやスムーズなモーター。Smart:より直感的にわかりやすいインターフェイス。
Beautiful:シンプルでありながら細部まで洗練されたデザイン。
機能と美しさを兼ね備えたMatrixのトレッドミルは、多くのユーザーを魅了します。

### Ultimate Deck™ System
[アルティメット デッキシステム]

耐久性を高めるため、独自のハードワックスデッキシステムを用い、従来のデッキの約2倍の融点を実現させることで、ベルトの滑らかさを保ちます。

### Dynamic Response Drive System™
[ダイナミックレスポンス ドライブシステム]

Matrixのトレッドミル専用に開発されたドライブモーターは耐久性に優れ、ユーザーの歩幅や着地点に合わせて、動きを微調整するよう設計されています。

### Low Step-on Height
[乗り降りしやすいデッキ]

T1とT3シリーズのステップ高はわずか19cm、T5とT7シリーズは24cmと低く、乗り降りがしやすいので安全です。

### Cast Aluminum End Cap
[アルミキャスト製エンドキャップ]

T5およびT7シリーズは、破損しやすいエンドキャップ部により耐久性の高いアルミを使用しています。

### Spacious Running Surface
[ワイド&ロングな走行面]

T5およびT7シリーズのランニング走行面は幅56cm、長さ152cmと広く、伸び伸びと安全に走ることができます。

# T7xi

Treadmill ［トレッドミル］

- 19インチ静電式タッチパネルスクリーン内蔵（バーチャルアクティブ搭載）
- アプリ方式の分かりやすいインターフェイスで、WebやSNSに接続可能
- アセットマネジメントにより、マシンの使用状況や状態を記録
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング（HIIT）スプリント8搭載
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 走行中の速度・傾斜変更はグリップ部のクイックキーで操作可能
- 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由な走行感を提供
- ステップ高はわずか24cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- 日本語を含む17カ国語に対応

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 215x93x161 cm |
| 本体重量 | 181 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# T7xe

Treadmill［トレッドミル］

- 15インチLCDタッチパネル式スクリーン内蔵（バーチャルアクティブ対応）
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- iPodの動画・音楽再生や充電ができ、スクリーン上でプレイリストの選択が可能
- Nike + iPod対応
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由な走行感を提供
- ステップ高はわずか24cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- 日本語を含む18カ国語に対応

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 215×93×161 cm |
| 本体重量 | 181 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# T5x

Treadmill［トレッドミル］

- シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- iPodの充電が可能
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- Matrix独自のデッキシステムは、走行時の衝撃を吸収し心地よい走りを実現
- 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由な走行感を提供
- ステップ高はわずか24cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 215×93×161 cm |
| 本体重量 | 179 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# T3xe

Treadmill［トレッドミル］

- 16インチLCDスクリーン内蔵（バーチャルアクティブ対応）
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- Matrix独自のデッキシステムは、走行時の衝撃を吸収し心地よい走りを実現
- ステップ高はわずか19cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- 日本語を含む17カ国語に対応

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 215×85×142 cm |
| 本体重量 | 173 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# T3xh

Treadmill［トレッドミル］

- 16インチLCDスクリーン内蔵（バーチャルアクティブ対応）
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- 大きな数字とボタンで操作しやすいシンプルな表示画面
- 緩やかなカーブの長いハンドレールによって、高齢者でも乗り降りや走行が安全
- 最低速度は0.16km/hと超低速を実現
- 日本語を含む17カ国語に対応

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 215×85×142 cm |
| 本体重量 | 173 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# T3x

Treadmill ［トレッドミル］

- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- Matrix独自のデッキシステムは、走行時の衝撃を吸収し心地よい走りを実現
- ステップ高はわずか19cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 215×85×142 cm |
| 本体重量 | 172 kg |
| 最大使用者重量 | 200V : 182 kg / 100V : 159kg |

# T1x

Treadmill ［トレッドミル］

- 大きく見やすいLEDディスプレイ
- Matrix独自のデッキシステムは、走行時の衝撃を吸収し心地よい走りを実現
- ステップ高はわずか19cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 215×85×142 cm |
| 本体重量 | 153 kg |
| 最大使用者重量 | 159 kg |

# ASCENTS & ELLIPTICALS

## DESIGNED TO MATCH YOUR MOTION

多くのフィットネス機器は、ユーザーに決められた動きを強いるかのように作られていますが、Matrixのマシンは違います。
自然な動きで、快適かつ効果的なポジションでエクササイズができるように設計されています。

### Contralateral Motion
［自然でスムーズな動き］

ハンドルバーはあらゆる体型のユーザーに適切な距離になるよう設計され、通常のランニングやウォーキングに近い自然な動きを再現します。

### Low Step-on Height
［低いステップ高］

ペダルの高さは床よりわずか24cm。両サイドに手すりも付いてマシンへの安全な乗り降りが可能です。

### Constant Rate of Acceleration
［安定した加速］

ペダリングの加速は流れるようなスムーズさで、従来のエリプティカルのような急激なスタート・ストップといった不快感がありません。

### Ergo Form Grips
［エルゴフォルムグリップ］

独自形状のハンドルは、ロードレースのような前傾姿勢での運動が可能。クイックキーでグリップを握ったまま、負荷の変更ができます。

### Variable Incline
［ストライド調節］※アセントトレーナーのみ

傾斜を変更することにより、ストライド（歩幅）も変化し、臀部やもも、ハムストリング等鍛えられる部位が変わります。

### Removable Disk
［メンテナンス］

ディスク部分は簡単に取り外すことができ、組立てや修理の時間が大幅に短縮されます。これによってコスト削減と、マシンのダウンタイム（休止時間）減少にも繋がります。

# A7xi

Ascent Trainer® [アセントトレーナー]

- 16インチ静電式タッチパネルスクリーン内蔵(バーチャルアクティブ搭載)
- アプリ方式の分かりやすいインターフェイスで、WebやSNSに接続可能
- アセットマネジメントにより、マシンの使用状況や状態を記録
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング(HIIT)スプリント8搭載
- 三段階調節できるファン(送風機)内蔵
- 51 ～ 61 cm のストライド幅で、大きなストライドでエクササイズが可能
- 24cmのステップ高と両サイドの手すりで、乗り降りが安全
- リムーバルディスクでメンテナンスが容易

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 178x74x174 cm |
| 本体重量 | 203 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# A7xe

Ascent Trainer［アセントトレーナー］

- 15インチLCDタッチパネル式スクリーン内蔵(バーチャルアクティブ対応)
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- iPodの動画・音楽再生や
  スクリーン上でプレイリストの選択が可能
- Nike + iPod対応
- 三段階調節できるファン(送風機)内蔵
- 51 ～ 61 cm のストライド幅で、大きな歩幅でエクササイズが可能
- ディスクは簡単に取り外せるので、メンテナンスが容易

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 178×74×174 cm |
| 本体重量 | 203 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# A5x

Ascent Trainer［アセントトレーナー］

- シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- iPodの充電が可能
- 三段階調節できるファン(送風機)内蔵
- 51 ～ 61 cm のストライド幅で、大きな歩幅でエクササイズが可能
- 電源不要なので省エネ、かつレイアウトの自由度が拡大

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 178×74×174 cm |
| 本体重量 | 201 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# A3x

Ascent Trainer［アセントトレーナー］

- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- 51 ～ 61 cm のストライド幅で、大きな歩幅でエクササイズが可能
- 電源不要なので省エネ、かつレイアウトの自由度が拡大

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 178×74×171 cm |
| 本体重量 | 201 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# E7xi

Elliptical［エリプティカル］

- 16インチ静電式タッチパネルスクリーン内蔵（バーチャルアクティブ搭載）
- アプリ方式の分かりやすいインターフェイスで、WebやSNSに接続可能
- アセットマネジメントにより、マシンの使用状況や状態を記録
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング（HIIT）スプリント8搭載
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- あらゆるユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- 24cmのステップ高と両サイドの手すりで、乗り降りが安全
- リムーバルディスクでメンテナンスが容易

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 178x74x174 cm |
| 本体重量 | 183 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# E7xe

Elliptical［エリプティカル］

- 15インチLCDタッチパネル式スクリーン内蔵（バーチャルアクティブ対応）
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- iPodの動画・音楽再生やスクリーン上でプレイリストの選択が可能
- Nike + iPod対応
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- あらゆるユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- ディスクは簡単に取り外せるので、メンテナンスが容易

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 178×74×174 cm |
| 本体重量 | 183 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# E5x

Elliptical［エリプティカル］

- シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- iPodの充電が可能
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- あらゆるユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- 電源不要なので省エネ、かつレイアウトの自由度が拡大

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 178×74×174 cm |
| 本体重量 | 181 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# E3x

Elliptical［エリプティカル］

- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- あらゆるユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- 電源不要なので省エネ、かつレイアウトの自由度が拡大

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 178×74×171 cm |
| 本体重量 | 181 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# E1x

Elliptical［エリプティカル］

- 7インチブルーバックLCDスクリーン
- 電源不要なので省エネ、かつレイアウトの自由度が拡大

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 211×79×170 cm |
| 本体重量 | 151 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# CYCLES

## FITNESS MEETS FREEDOM

2014年、Matrixの全バイクシリーズがフルモデルチェンジしました。
より洗練されたデザインに加えて、シートの調節方法、乗り心地、
メンテナンスのしやすさまで、あらゆる面でアップグレードされています。
勿論これまでと同じくセルフパワーなので（7xiシリーズを除く）、省エネかつ自由なレイアウトが可能です。

### 45°Seat Angle
［45°シートアングル］

ハイブリッドサイクル搭載の45°シートは人体工学に基づいて設計されており、快適かつ効果的なエクササイズをユーザーに提供します。

### Step-thru Entry
［ステップスルー構造］

マトリックスのバイクは、足を大きく上げることなく乗り降りができるステップスルー構造を採用しています。

### Race-inspired Handles
［レーシング形状ハンドル］

レーシングスタイルを模したアップライトのハンドルは、人の体に合わせた快適なひじ置きと一体になっています。

### One-hand Seat Adjustment
［片手で調整できるシート］

どの角度からでも片手で簡単に調整できるシートアジャスター。正しい位置への素早いシート調整を可能にします。

### Ergo Form Seat with Ventilated Seat Back
［快適で通気性の良いシート］

エルゴフォルムシートと立体的なバックパッドは、通気性・快適性・正しい姿勢という、エクササイズに必要な3つの要素を実現しています。

### Top-down Levelers
［上から水平調整できるレベラー］

バイクを持ち上げることなく、そのまま水平調整することができるので、メンテナンスや再レイアウトが簡単に行えます。

# H7xi

Hybrid Cycle ［ハイブリッドサイクル］

- 16インチ静電式タッチパネルスクリーン内蔵（バーチャルアクティブ搭載）
- アプリ方式の分かりやすいインターフェイスで、WebやSNSに接続可能
- アセットマネジメントにより、マシンの使用状況や状態を記録
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング（HIIT）スプリント8搭載
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 45°シートはコンパクトでありながら、快適性を実現
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造
- ピボットアーム（ひじ掛け）付き

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 147x66x157 cm |
| 本体重量 | 101 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# H7xe

Hybrid Cycle［ハイブリッドサイクル］

- 15インチLCDタッチパネル式スクリーン内蔵（バーチャルアクティブ対応）
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- iPodの動画・音楽再生やスクリーン上でプレイリストの選択が可能
- Nike ＋ iPod対応
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 45°シートはコンパクトでありながら、快適性を実現
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 147×66×157 cm |
| 本体重量 | 100 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# H5x

Hybrid Cycle［ハイブリッドサイクル］

- シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- iPodの充電が可能
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 45°シートはコンパクトでありながら、快適性を実現
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 147×66×157 cm |
| 本体重量 | 98 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# H3x

Hybrid Cycle［ハイブリッドサイクル］

- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- 45°シートはコンパクトでありながら、快適性を実現
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 147×66×154 cm |
| 本体重量 | 97 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# R7xi

Recumbent Cycle［リカンベントサイクル］

- 16インチ静電式タッチパネルスクリーン内蔵（バーチャルアクティブ搭載）
- アプリ方式の分かりやすいインターフェイスで、WebやSNSに接続可能
- アセットマネジメントにより、マシンの使用状況や状態を記録
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング（HIIT）スプリント8搭載
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 背もたれと初動負荷の軽いペダルは、初心者や高齢者の使用にも最適
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造
- 座席グリップ部のクイックキーで、エクササイズ中でも負荷の変更が簡単

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 151x66x140 cm |
| 本体重量 | 91 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# R7xe

Recumbent Cycle［リカンベントサイクル］

- 15インチLCDタッチパネル式スクリーン内蔵（バーチャルアクティブ対応）
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- iPodの動画･音楽再生やスクリーン上でプレイリストの選択が可能
- Nike ＋ iPod対応
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 背もたれと初動負荷の軽いペダルは、初心者や高齢者の使用にも最適
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 151×66×140 cm |
| 本体重量 | 89 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# R5x

Recumbent Cycle［リカンベントサイクル］

- シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- iPodの充電が可能
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 背もたれと初動負荷の軽いペダルは、初心者や高齢者の使用にも最適
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 151×66×140 cm |
| 本体重量 | 89 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# R3x

Recumbent Cycle［リカンベントサイクル］

- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- 背もたれと初動負荷の軽いペダルは、初心者や高齢者の使用にも最適
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 151×66×137 cm |
| 本体重量 | 88 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# R1x

Recumbent Cycle［リカンベントサイクル］

- 7インチブルーバックLCDスクリーン
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 167×68×129 cm |
| 本体重量 | 85 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# U7xi

Upright Cycle［アップライトサイクル］

- 16インチ静電式タッチパネルスクリーン内蔵（バーチャルアクティブ搭載）
- アプリ方式の分かりやすいインターフェイスで、WebやSNSに接続可能
- アセットマネジメントにより、マシンの使用状況や状態を記録
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング（HIIT）スプリント8搭載
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 全長わずか131cmで、小さなスペースでも設置可能
- レーシング形状のハンドルには、ひじ掛を装備
- エルゴフォルムシートはヒップにフィットし、快適な乗り心地

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 131x66x154 cm |
| 本体重量 | 90 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# U7xe

Upright Cycle［アップライトサイクル］

- 15インチLCDタッチパネル式スクリーン内蔵（バーチャルアクティブ対応）
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- iPodの動画・音楽再生やスクリーン上でプレイリストの選択が可能
- Nike + iPod対応
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 全長わずか131cmで、小さなスペースでも設置可能
- エルゴフォルムシートはヒップにフィットし、快適な乗り心地

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 131×66×154 cm |
| 本体重量 | 88 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# U5x

Upright Cycle［アップライトサイクル］

- シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- iPodの充電が可能
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 全長わずか131cmで、小さなスペースでも設置可能
- エルゴフォルムシートはヒップにフィットし、快適な乗り心地

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 131×66×154 cm |
| 本体重量 | 88 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# U3x

Upright Cycle［アップライトサイクル］

- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- 全長わずか131cmで、小さなスペースでも設置可能
- エルゴフォルムシートはヒップにフィットし、快適な乗り心地

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 131×66×151 cm |
| 本体重量 | 87 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# U1x

Upright Cycle［アップライトサイクル］

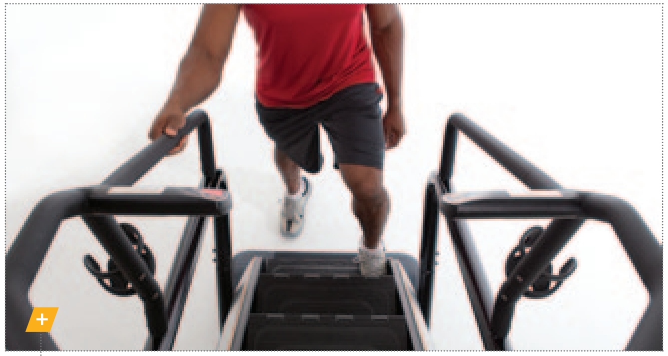
- 7インチブルーバックLCDスクリーン
- 全長わずか105cmで、小さなスペースでも設置可能

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 105×65×131 cm |
| 本体重量 | 64 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# CLIMBMILLS & STEPPERS

## THE PINNACLE OF PERFORMANCE

Matrixは「これ位で十分」で満足することなく、常にもっと良い製品を創れないかを考えています。どうすればそれが可能なのか。答えを持っているのは我々のお客様です。クラブや施設での不満や不便なことを聞き、それを一つひとつ解決していくことで、単に新しいマシンが生まれるだけでなく、フィットネス業界がさらによくなると信じています。



### Step Positioning Software
［ステップ位置調節機能］

Matrix独自のステップ位置調節機能によって、階段が最も低い位置で停止します。これによってマシンの乗り降りが容易になります。

### Delineated Steps
［広いステップ］

各ステップは奥行き25cmと十分な広さ。また足の置く場所がわかりやすいように、線で区分けされています。

### Removable Access Panel
［簡単メンテナンス］

サイドパネルの取り外しには工具も不要。お手持ちのコイン等を使って簡単に外せます。中にはライトが常備されていて、作業時の手元を明るく照らします。

### Control Zone
［緊急停止ゾーン］

運動中に既定の部分（コントロールゾーン）に人やモノが触れると、センサーによってマシンが停止するので、安全にエクササイズが可能です。

### Ergo Form™ Grip
［エルゴフォルムグリップ］

グリップには大きなストップボタンと、負荷を変えるクイックキーを配置。いざという時に、すぐにマシンを停止できます。

### Sweat Management System
［汗対策システム］

ほこりやユーザーの汗がマシンに残らないよう、ステップの両サイドに溝を設置。汗やゴミのたまったトレイ（C3xを除く）は、ワンタッチで外して簡単に掃除できます。

# C7xi

ClimbMill［クライムミル］

- 16インチ静電式タッチパネルスクリーン内蔵（バーチャルアクティブ搭載）
- アプリ方式の分かりやすいインターフェイスで、WebやSNSに接続可能
- アセットマネジメントにより、マシンの使用状況や状態を記録
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- エンパイアステートビルやピラミッドなどの名所を昇る「ランドマーク」搭載
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 汗対策システムで、汗やほこりをワンタッチで外せるトレイに集約
- 人やモノを感知すると緊急停止する、コントロールゾーン
- 油漏れがなく音も静かな、ECBドライブシステム

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 165x96x212 cm |
| 本体重量 | 171 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# C7xe

ClimbMill［クライムミル］

- 15インチLCDタッチパネル式スクリーン内蔵（バーチャルアクティブ対応）
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- iPodの動画･音楽再生やスクリーン上でプレイリストの選択が可能
- Nike ＋ iPod対応
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 汗対策システムで、汗やほこりをワンタッチで外せるトレイに集約
- 人やモノを感知すると緊急停止する、コントロールゾーン

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 165×96×212 cm |
| 本体重量 | 171 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# C5x

ClimbMill［クライムミル］

- シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- iPodの充電が可能
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- 汗対策システムで、汗やほこりをワンタッチで外せるトレイに集約
- 人やモノを感知すると緊急停止する、コントロールゾーン

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 165×96×212 cm |
| 本体重量 | 168 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# C3x

ClimbMill［クライムミル］

- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- 人やモノを感知すると緊急停止する、コントロールゾーン
- 油漏れがなく音も静かな、ECBドライブシステム

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 145×96×212 cm |
| 本体重量 | 160 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# S7xi

Stepper［ステッパー］

- 16インチ静電式タッチパネルスクリーン内蔵（バーチャルアクティブ搭載）
- アプリ方式の分かりやすいインターフェイスで、WebやSNSに接続可能
- アセットマネジメントにより、マシンの使用状況や状態を記録
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- エンパイアステートビルやピラミッドなどの名所を昇る「ランドマーク」搭載
- 三段階調節できるファン（送風機）内蔵
- Matrix独自のベルトドライブシステムで、スムーズな動きを実現
- グリップ部にクイックキーを搭載し、エクササイズ中にも素早く負荷の変更が可能
- 滑り止め付きの大きなペダルで安定性の向上

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 114x79x179 cm |
| 本体重量 | 118 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# S7xe

Stepper［ステッパー］

- 15インチLCDタッチパネル式スクリーン内蔵(バーチャルアクティブ対応)
- ビスタクリアテクノロジーの、鮮明で高画質な地上デジタルテレビ内蔵
- iPodの動画･音楽再生やスクリーン上でプレイリストの選択が可能
- Nike ＋ iPod対応
- 三段階調節できるファン(送風機)内蔵
- Matrix独自のベルトドライブシステムで、スムーズな動きを実現
- グリップ部にクイックキーを搭載し、エクササイズ中にも素早く負荷の変更が可能

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 114×79×179 cm |
| 本体重量 | 118 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# S5x

Stepper［ステッパー］

- シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- iPodの充電が可能
- 三段階調節できるファン(送風機)内蔵
- Matrix独自のベルトドライブシステムで、スムーズな動きを実現
- 電源不要なので省エネ、かつレイアウトの自由度が拡大

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 114×79×179 cm |
| 本体重量 | 117 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# S3x

Stepper［ステッパー］

- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- Matrix独自のベルトドライブシステムで、スムーズな動きを実現
- 電源不要なので省エネ、かつレイアウトの自由度が拡大

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 114×79×179 cm |
| 本体重量 | 117 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# S1x

Stepper［ステッパー］

- 7インチブルーバックLCDスクリーン
- Matrix独自のベルトドライブシステムで、スムーズな動きを実現

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 118×93×161 cm |
| 本体重量 | 90 kg |
| 最大使用者重量 | 182 kg |

# W1x

Rower［ローアー］

- バッテリー内蔵のLCDディスプレイなので、電源不要
- コイルスプリング ポリVベルトによってスムーズで静かなローイング
- チェーン不使用なので油漏れなどの心配不要
- ECBファン＋マグネットによるスムーズな負荷システム

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 269×51×102 cm |
| 本体重量 | 41 kg |
| 最大使用者重量 | 159 kg |

# GROUP TRAINING

# CONNEXUS

グループファンクショナルトレーニングシステム［コネクサス］

フィットネスクラブでも依然人気の高いファンクショナルトレーニング。Matrixのコネクサスは、コンパクトなサイズでスペースの限られた施設にも設置しやすいグループファンクショナルトレーナーです。

単体での使用はもちろん、複数台を壁際に並べたり背中合わせに連結する等組み合わせの自由度が高いことも特長。この一台で様々なアタッチメントに対応し、以下のような多彩なワークアウトを同時に行うことができます。

■TRX®（サスペンショントレーニング）
■バトルロープ
■バンドチューブ
■スラムボール
■自重トレーニング（サイドバー／チンニングバー）
■ボクシング／格闘技
■ランドマイン

※TRX®はTRX Trainingの登録商標です
※ボールやロープなどの備品は含まれていません

## 3 UNIT TYPES

# Wall Mounted

GFTWM［ウォールマウント］

- 壁やコーナーにコンパクトに設置できるシングルユニット
- ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各1個付属

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(LxWxH) | 275x158x239 cm |
| 本体重量 | 296 kg |
| 推奨トレーニングエリアサイズ | 600x430 cm |

# Free Standing

GFTFS［フリースタンディング］

- 施設の中央に設置し、あらゆる角度からトレーニングができる据え置きタイプ
- ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各2個付属

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(LxWxH) | 290x277x239 cm |
| 本体重量 | 457 kg |
| 推奨トレーニングエリアサイズ | 800x800 cm |

# Wall Mounted + Expansion Kit

GFTWM + GFTEXP［ウォールマウント+エキスパンションキット］

- 壁沿いに並べて連結できるツインユニット。サーキットトレーニングに最適
- ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各1個付属

| SPEC | |
|---|---|
| サイズ(LxWxH) | 519x158x239 cm |
| 本体重量 | 471 kg |
| 推奨トレーニングエリアサイズ | 910x430 cm |

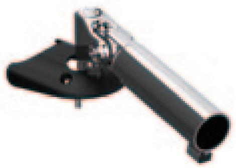
※全てのユニットは利用者の安全のため、アンカーボルトによる床への固定が必要です

## ACCESSORIES

# Landmine Attachement

GFTLM［ランドマインアタッチメント］

- オリンピックバーとウエイトディスクを装着して回転トレーニングが可能



# Med Ball Target

GFTMB［メドボールターゲット］

- 3段階の高さのターゲットにスラムボールを投げるトレーニング

# Magnetic Chalkboard

GFTCB［マグネットチョークボード］

- トレーニングメニューや付属のトレーニングカードを掲示

# 2 Shelf Cart

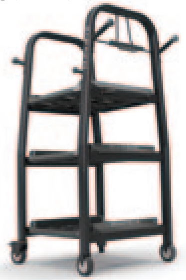
GFT2S［2段カート］

- 227kgまでのアクセサリーを収納できるキャスター付きカート

# 3 Shelf Cart

GFT3S［3段カート］

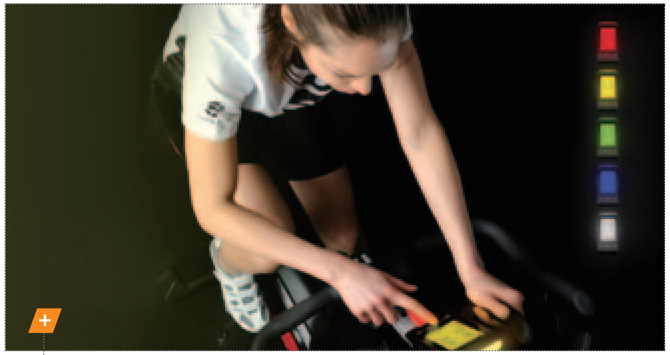
- 340kgまでのアクセサリーを収納できるキャスター付きカート



# INDOOR CYCLES

## COLORFUL, POWERFUL, ORIGINAL

MATRIXの新しいインドアサイクルIC7は、独自のパワーメーターがユーザーのパワー(漕ぐ力x速さ)を計測し、コンソールに5色のカラーで表示。数字ではなく色を基準にすることで、インストラクターにもユーザーにも直感的に運動ステータスやゴールがわかり、グループレッスンの楽しさが広がります。



### Coach by Color® Console
[トレーニングに応じて変化するコンソール]

「コーチ・バイ・カラー」コンソールは、鮮やかな色によってトレーニングの状態をリアルタイムにフィードバックします。

### 100 Levels of Resistance
[300°/100段階のマグネット負荷システム]

レジスタンス・ダイアルは300°に回すことができ、100段階の細かな負荷が設定可能です。

### Wattrate® Power Meter
[心拍計のいらない、正確なパワーメーター]

IC7は運動強度の測定に心拍数やRPEではなく新たにワットレートという基準を取り入れ、その誤差は+/－1%以内という正確さです。

### Smooth Bike Adjustment
[ガスアシスト機能によるスムーズなセットアップ]

シートとハンドルはフリップレバーとガスアシスト機能によって、素早くスムーズに調整が可能です。

### Simple & Fun Group Classes
[カラーを使えばグループレッスンがもっと楽しく]

鮮やかに変化するカラーを見ながら運動することは、ラージグループ/スモールグループに関わらず、トレーニングに新たな楽しさをもたらします。

# IC7

## POWERED BY ICG®

Indoor Cycle［インドアサイクル］

- ワットまたは心拍数で5色に変化するCoach by Colorコンソールを標準搭載
- 独自のワットメーター（パワーメーター）は誤差+/−1%以内の正確さ
- 300°/100段階のマグネット式負荷システムは、バイク間の誤差なし
- ハンドル・サドルはフリップレバーとガスアシスト機能で素早くスムーズに調整が可能
- ロードバイクにより近い乗り心地を実現した155mmの狭いQファクター（ペダル間隔）
- ツインドリンクホルダーと一体になったエルゴハンドルバー
- ペダルは片面フラット／片面SPDビンディングに対応

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 132×52×102 cm |
| 本体重量 | 54 kg |
| 最大使用者重量 | 150 kg |

# IC5

POWERED BY ICG®

Indoor Cycle［インドアサイクル］

- 300°/100段階のマグネット式負荷システムは、バイク間の誤差なし
- ハンドル・サドルはフリップレバーとガスアシスト機能で素早くスムーズに調整が可能
- ロードバイクにより近い乗り心地を実現した155mmの狭いQファクター（ペダル間隔）
- ツインドリンクホルダーと一体になったエルゴハンドルバー
- ペダルは片面フラット／ 片面SPDビンディングに対応

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 132×52×102 cm |
| 本体重量 | 52 kg |
| 最大使用者重量 | 150 kg |

# IC3

POWERED BY ICG®

Indoor Cycle［インドアサイクル］

- ロードバイクにより近い乗り心地を実現した155mmの狭いQファクター（ペダル間隔）
- ツインドリンクホルダーと一体になったエルゴハンドルバー
- ハンドル・サドルとも上下・前後に細かく調節可能
- スムーズで静か、メンテナンスも楽なベルトドライブ
- ペダルは片面フラット／ 片面SPDビンディングに対応

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 120×52×110 cm |
| 本体重量 | 57 kg |
| 最大使用者重量 | 130 kg |

# IC2

POWERED BY ICG®

Indoor Cycle［インドアサイクル］

- 15kgのフライホイールで高速走行時も安定
- サドルは上下・前後に細かく調節可能
- スムーズで静か、メンテナンスも楽なベルトドライブ
- ペダルは片面フラット／ 片面SPDビンディングに対応

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 120×53×110 cm |
| 本体重量 | 48 kg |
| 最大使用者重量 | 130 kg |

# ANT+

POWERED BY ICG®

Cycling Computer［サイクルコンピューター（オプション）］

- RPM、距離、時間に加え、チェストストラップ(別売)があれば心拍数とカロリーも表示
- 大きな数字とブルーバックライトで、見やすい表示
- IC5/IC3/IC2とKrankcycle(要取付キット)に対応
- 単四電池二本使用

# Myride VX

POWERED BY ICG®

Myride VX ［マイライド VX］

- インドアサイクルで様々なコースやコーチングを楽しむコンソール
- 一対一のパーソナルコーチングは、17インチの画面に表示
- 別途プログラムを追加することで、スタジオのグループレッスンにも対応（有料オプション）
- 下記の多彩なプログラムを用意（言語は英語、ドイツ語、スペイン語。日本語非対応）：
  - スタジオコーチ：インストラクターによるバーチャルレッスン（パーソナル＆グループ）
  - ツアーコーチ：インストラクターと一緒に世界の景色を走るバーチャルレッスン（パーソナル＆グループ）
  - ワールドビュー：音楽やインストラクションなしで、世界の景色を自由にサイクリング（パーソナルのみ）
  - プラスライブ：ライブレッスンの背景映像として世界の景色を表示（グループのみ）

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 86x56x150 cm |
| 本体重量 | 42 kg |

# In-Trinity®

In-Trinity Board [イン・トリニティ by Johnny G.]

IN-TRINITY®
JOHNNY G

- スピニングやクランクサイクルの創始者ジョニーGが考案・開発したストレッチプラットフォーム
- 傾斜によって、ヨガやストレッチ時の柔軟性が拡大
- 独自の砂時計型の形状によって、様々な体型のユーザーが使用可
- 付属のストラップやスティックを使って、体幹やインナーマッスル、バランスを強化
- グループエクササイズやパーソナルトレーニングにも
- 使わないときは専用ストレージラック(別売)に5台まで収納可

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ(L×W×H) | 194x76x56 cm |
| 本体重量 | 28 kg |

# Krankcycle®

Johnny G Krankcycle by Matrix［クランクサイクル］

- 左右独立したクランクアームにより、様々な動きが可能
- 人体工学に基づいたシートにより、立ったり座ったりの移行がスムーズ
- クランクアームの高さを変えることで、鍛える部位も変化
- クランクとフライホイールが回転し、前回転／後回転を切替
- 短いクランク軸によって、スピードと高い回転数をキープ
- シートなし（オプション）の場合、車椅子の方でも利用可能

| SPEC | |
|---|---|
| マシンサイズ（L×W×H） | 144×68×105 cm |
| 本体重量 | 57 kg |
| 最大使用者重量 | 159 kg |